



# Памятка студентам

## о безопасном поведении **во время летних каникул**

Специалисты Социально-психологической службы

**Причиной** лесных пожаров в  
большинстве случаев является  
**беспечность человека.**



В пожароопасный сезон  
**в лесу запрещено:**

- Пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, встряхивать горячую золу).
- Заправлять топливные баки, использовать транспортные средства с неисправной системой питания.
- Курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин.
- Оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами.
- Выжигать траву.
- Разводить костры (при необходимости – только в мангалах).

# Правила **безопасного** поведения на воде



- следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому
- после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо
- не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания
- не ныряй в незнакомых местах
- не заплывай за буйки
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами

- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь)
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках
- очень опасно купаться в пьяном виде. «Пьяный в воде - наполовину утопленник» говорит народная пословица
- нельзя подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений
- нельзя загрязнять и засорять водоемы и берега
- нельзя подавать крики ложной тревоги



Для того чтобы **избежать** теплового и солнечного ударов, необходимо **соблюдать правила работы и поведения** в помещениях с **повышенной температурой** и на **солнцепоке**. Употребляя некрепкий чай и квас, следует поддерживать в организме водно-солевое равновесие



Помните, что употребление в жару **алкогольных** напитков резко нарушает терморегуляцию организма и **МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ТЕПЛОВОЙ УДАР.**







# Безопасность в природе

## Ядовитые растения



ЛАНДЫШ МАЙС



Вороний  
глаз



ВОЛЧЬЕ  
ЛЫКО



© Константинов А. С. 1999

toppescfop.ru

# Их укусы опасны



пчела



оса



комар



клещ

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ



**НЕ ХОДИТЕ ПО ПУТЯМ!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**



**НЕ ПОДНИМАЙТЕСЬ  
НА КРЫШИ  
ВАГОНОВ, ЛОКОМОТИВОВ, ПОЕЗДОВ!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**



**НЕ ПЕРЕЛЕЗАЙТЕ ПОД  
ВАГОНАМИ!**



**НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ ПУТИ  
ПРИ ЗАКРЫТЫХ ШЛАГБАУМАХ!**

# Правила **безопасного** поведения в общественных местах



- Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь.
- Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики.
- Уважай окружающих – если куришь, то делай это в специально организованных местах или дома.
- Наш город красив – много цветов, удобных скамеек, детских площадок. Берегите их, сохраняйте чистыми и целыми.
- Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно и только там, где разрешено.
- Уважай своих и чужих соседей – после 23 часов соблюдай тишину!



# ВНИМАНИЕ: ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА МОГУТ БЫТЬ ЗАМАСКИРОВАННЫ ПОД САМЫЕ ОБЫЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ЧЕМОДАН, СУМКУ, ПАКЕТ, СВЕРТОК, КОРОБКУ, ИГРУШКУ, АВТОРУЧКУ, ПЛИТКУ ШОКОЛАДА И Т.П

**НЕ ВСКРЫВАЙ!**



**НЕ ПЕРЕДВИГАЙ**



**НЕ ТОЛКАЙ!**



**НЕ ТРОГАЙ!**



**НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ О НАХОДКЕ**



**В МАГАЗИНЕ-  
ПРОДАВЦУ**



**НА УЛИЦЕ  
ИЛИ В МЕТРО-  
ПОЛИЦЕЙСКОМУ**



**В ТРАНСПОРТЕ-  
ВОДИТЕЛЮ**

## МЕСТА ВОЗМОЖНОЙ УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ



**В ТРАНСПОРТЕ**



**НА УЛИЦЕ**



**В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**



**В ДОМЕ**

# Правила **безопасного** поведения в сети Интернет



● Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать. Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.

● Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.



- В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются разные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение.
- Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, друзьям или знакомым, которым ты доверяешь. Помни: то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой.
- Будь культурным пользователем Интернета. Каким будет виртуальный мир - во многом зависит от тебя.
- Старайся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!

# Основные угрозы безопасности детей в Интернете



## Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



## Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



## Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



## Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



## Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.

# Правила **безопасного** поведения при пандемии коронавируса

## **1. Соблюдайте личную гигиену:**

- наденьте маску: одноразовую (менять нужно каждые 1.5-2 часа) или ватно-марлевую маску. При наличии рекомендуем надеть защитные очки, одноразовые перчатки.
  - При чихании или кашле делайте это в одноразовые салфетки, которые сразу нужно выбросить (желательно в урну с крышкой), в крайнем случае, в локоть руки.
  - мойте как можно чаще и тщательней руки (не менее 20 с.), в том числе с применением антисептических средств;
  - реже касайтесь лица;
  - регулярно проветривайте помещения;
  - регулярно обрабатывайте свой телефон (мощный источник инфекции) антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол - то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).
- Запомните! Чесать, трогать глаза, рот, нос необработанными руками, может грозить заражением!*

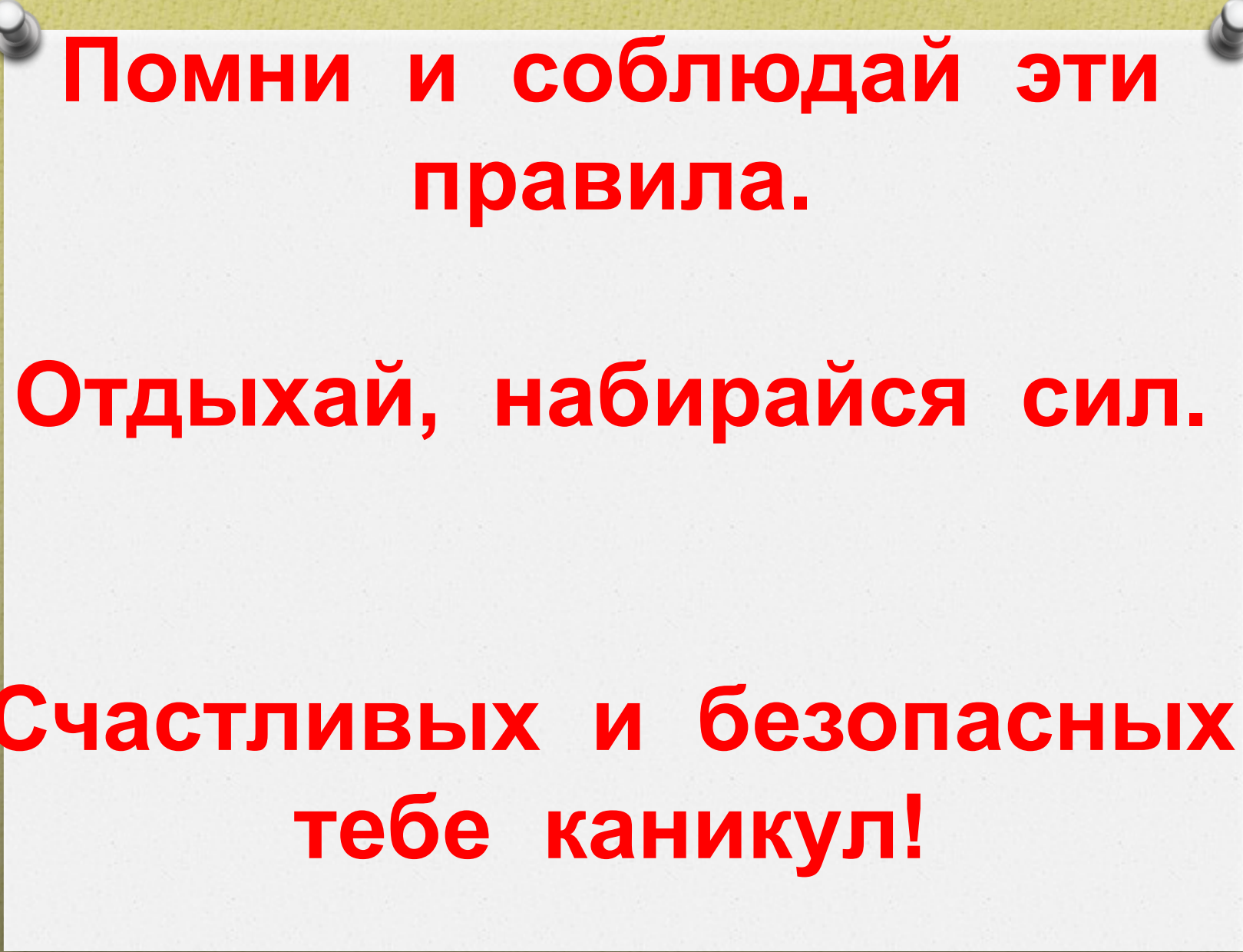
## **2. Соблюдайте общественную гигиену:**

- как можно реже выходите в публичные места, избегайте контактов с больными людьми, соблюдайте дистанцию с другими людьми – не менее 1 метра, избегайте поцелуев и рукопожатий, не ешьте еду из общей посуды или упаковки;
  - не плюйте и не сморкайтесь на улице.
  - при обнаружении у себя простудного заболевания – немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, не допускайте самолечения, дистанционно сообщите о своем заболевании по месту работы и/или учебы;
  - при контакте с заболевшим человеком – дистанционно сообщите об этом по месту учебы и организуйте самокарантин не менее чем на две недели.
- Помните, что соблюдение общественной гигиены каждым – залог безопасности всех!

**3. Регулярно контролируйте температуру тела и свое самочувствие.** При выявлении повышенной температуры тела и/или появлении первых признаков острой респираторной инфекции, простуды, гриппа – не допускайте самолечения, немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, дистанционно сообщите о своем состоянии по месту учебы;

**4. Если вы чувствуете признаки простудного заболевания или контактировали с заболевшим человеком – ни в коем случае не выходите из дома!** Немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, дистанционно сообщите о своем состоянии по месту учебы.

**Помни: твои родители  
всегда готовы тебя  
выслушать, помочь и  
защитить.**



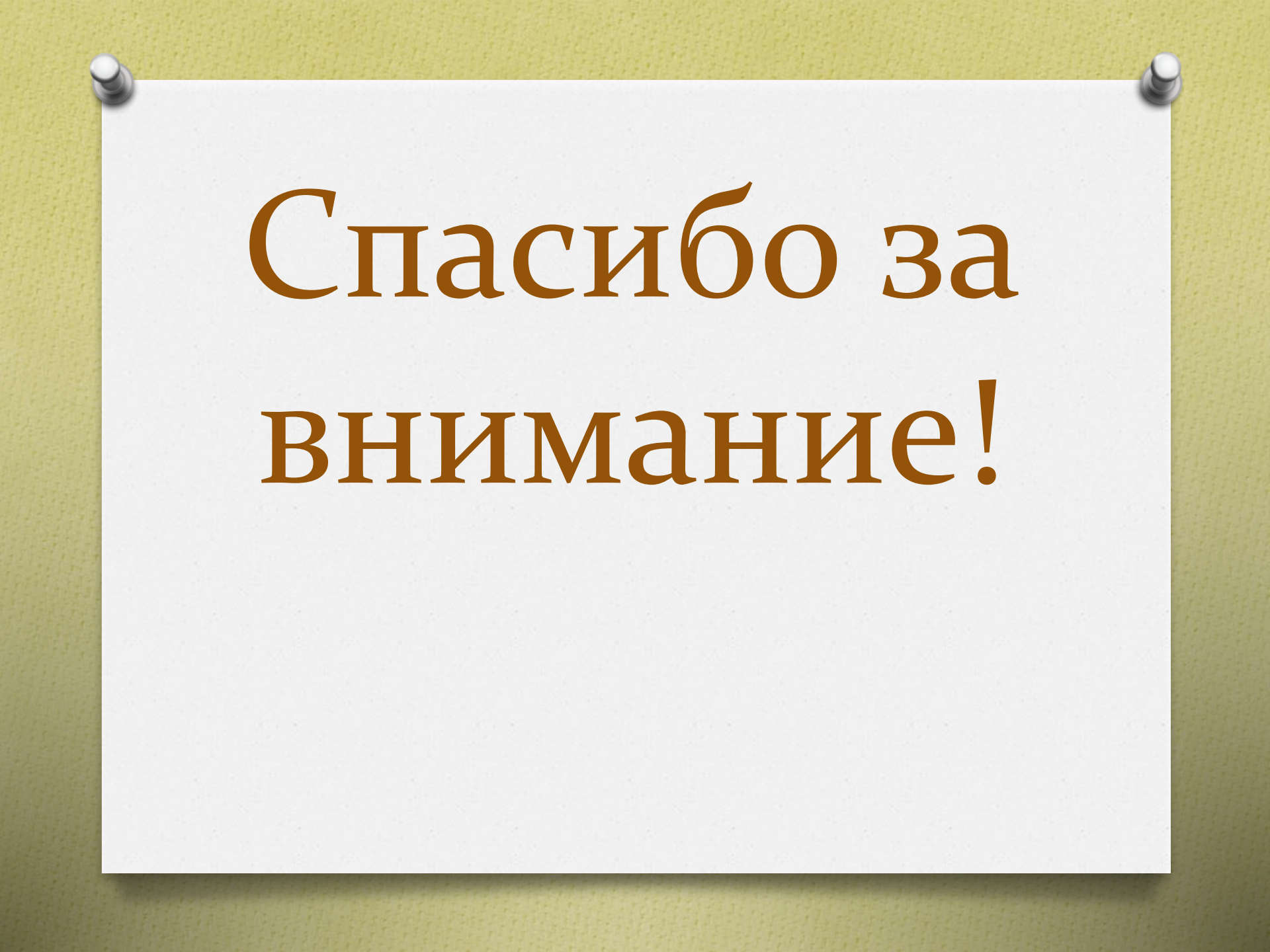
**Помни и соблюдай эти  
правила.**

**Отдыхай, набирайся сил.**

**Счастливых и безопасных  
тебе каникул!**

**Вы можете обратиться за помощью в следующие службы и организации:**

- **Единый бесплатный всероссийский телефон доверия:  
8-800-2000-122**  
( круглосуточно, анонимно, звонок бесплатный)
- **Краевой телефон доверия экстренной психологической помощи  
8 (391) 211-56-42 (круглосуточно)**
- **Телефон доверия центра медико-психологической и социальной помощи подросткам и молодежи 260-27-20**
- **Родителям помогут на сайте [www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)**
- **Помощь специалиста в центре диагностики и консультирования  
243-38-14**
- **Детский Телефон доверия (с 9-00 до 18-00) +7 (391) 201- 90-40**



Спасибо за  
внимание!