

# **ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**Телефон доверия экстренной психологической помощи**

**8-800-2000-122**

( круглосуточно, анонимно, звонок бесплатный )

**Краевой телефон доверия экстренной психологической помощи**

**211-56-42**

**Телефон доверия центра медико-психологической  
и социальной помощи подросткам и молодежи**

**260-27-20**

**Детская общественная приемная (помощь юриста)**

**221-10-91** (в рабочие дни с 9-00 до 18-00)

**Родителям помогут на сайте**

**[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)**

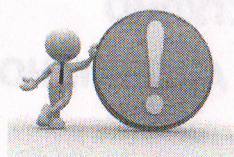
**Помощь специалиста в центре диагностики и  
консультирования**

**243-38-14**



На территории России работает Детский телефон доверия — служба психологической помощи детям и подросткам. На телефоне работают опытные психологи, готовые помочь тебе решить те проблемы в твоей жизни, с которыми ты не можешь справиться самостоятельно. Разговор с опытным специалистом может помочь:

- преодолеть плохое настроение и грусть;
- разобраться в отношениях с родителями, одноклассниками или учителями;
- лучше понять свои чувства и желания;
- обсудить личные проблемы, которыми ты не хочешь делиться с близкими людьми.



Звонок анонимный (ты можешь не сообщать свое имя), бесплатный и конфиденциальный (содержание разговора не разглашается посторонним людям).

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Телефон создан в рамках общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Линия помощи «Дети-онлайн»

8-800250-00-15

Это единственная в России уникальная служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
"РЕБЕНОК В ОПАСНОСТИ"

123 - для абонентов Красноярского края;  
8 (391) 268-04-95 для абонентов  
Российской Федерации

"Телефон доверия" ГУ МВД России по  
Красноярскому краю

8 (391)2459-646

Единый экстренный канал помощи - 102/112  
(для любых операторов мобильной связи)

Телефон доверия Госнарконтроля  
города Красноярска

(391) 265-30-78

«КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ  
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР № 1»

Телефон доверия психологической службы  
211-56-42

Социально- реабилитационный центр для  
несовершеннолетних «Росток»

(391) 28-09-40

Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
№ 1 Развитие

(391) 243-38-14

Центр социальной помощи семье и детям  
"Надежда"

+7 391 221-61-27, +7 391 221-11-77

Краевой Центр борьбы со СПИДом

(391) 227-44-13; (391) 223-35-17

Кризисные центры в Красноярске

1. Доверие  
(391) 266-96-76; (391) 252-06-62

2. Центр для женщин и их семей, подвергшихся  
насилию "Верба" (391) 231-48-47

Телефон доверия центра медико-  
психологической и социальной помощи  
подросткам и молодежи города  
Красноярска

260-27-20 работает круглосуточно